


Rahmenhygienekonzept

1. Der Zutritt zum Studio ist untersagt bei:
 Personen mit nachgewiesener SARS-CoV-2-Infektion, Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen (zu Ausnahmen wird hier auf die jeweils aktuell gültigen Infektionsschutzrechtlichen Vorgaben verwiesen), Personen, die einer Quarantänemaßnahme unterliegen, Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere (wie z. B. Atemnot, Husten, Schnupfen), oder für eine Infektion mit SARS-COV-2 spezifischen Symptomen (Verlust des Geruchs- oder Geschmackssinnes).
 Sollten Personen während des Aufenthalts Symptome entwickeln, müssen diese umgehend das Studio verlassen.
2. Es ist grundsätzlich eine FFP2-Maske zu tragen, ausgenommen bei der Sportausübung, oder z. B. beim Duschen.
3. Es gelten die allgemeinen Abstandsregeln von 1,50 m zu anderen Trainierenden. Dies gilt nicht für Personen, die nach den geltenden Regelungen im Verhältnis zueinander von den Kontaktbeschränkungen befreit sind.
4. In den Umkleiden & Duschen muss zu jederzeit der Mindestabstand von 1,50 m eingehalten werden. Im Toiletten Bereich, darf sich nur 1 Person aufhalten.
5. **NEUE Änderungen der bayerischen Regierung vom 3.11.2021: Diese gelten ab dem 06.11.2021**
 - a. Es gilt die aktuelle Hotspot-Strategie des jeweiligen Landkreises:
www.landkreis-augsburg.de
 - in Verbindung mit
 - b. der Krankenhausampelregelung
 - c. Infos zur aktuell gültigen Regelung auf
www.landkreis-augsburg.de & www.stmgp.bayern.de/coronavirus
 **Seit 24.11.2021 gilt zusätzlich die 2 G + Regelung 15. BayIfSmV = Geimpft/Genesen + zusätzlicher Schnelltestnachweis**

Aufgrund dieser Änderungen haben wir vorübergehend die Öffnungszeiten für Euch angepasst, damit ihr 100% -ige Sicherheit beim Training habt. Wir sind daher
Montag - Freitag von 6-23 Uhr und Samstag/Sonntag/Feiertage von 9-21 Uhr für Euch da!

Alle Neuigkeiten bekommst du auf unserer Homepage www.relaxfitness.de & unseren Social Media Kanälen

6. Beim Betreten des Studios muss sich jedes Mitglied einzeln einchecken.
7. Jedes Mitglied muss sich in regelmäßigen Abständen die Hände waschen oder desinfizieren.
 Es stehen ausreichend Desinfektionsmittel, Seife und Einmalhandtücher für unsere Mitglieder im Studio bereit.
8. Die Trainingsgeräte müssen nach dem Training desinfiziert werden.
9. Das Training kann nur mit einem großen Handtuch stattfinden.
10. Beim Verwenden der Schankanlage und Kaffeemaschine müssen zuvor die Hände desinfiziert werden.
 Bitte nur Trinkgefäße mit einer großen Öffnung verwenden.
11. Alle Kurse finden in begrenzter Teilnehmerzahl (9 + Trainer) statt.
 Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über unsere Homepage: www.relaxfitness.de
 Der Rehasport findet weiterhin, wie gewohnt statt. (Kein negativer Testnachweis erforderlich)
12. Bei Nichtbeachtung der oben genannten Regeln sind wir vom Bayerischen Staatsministerium aus verpflichtet von unserem Hausrecht Gebrauch zu machen.
13. Verstöße sind sofort an unsere e- Mail Adresse: info@relaxfitness.de zu melden.
14. Unser Studio wird 24 h durch ein Kamerasystem überwacht.

Änderungen aufgrund gesetzlicher Vorschriften vorbehalten. Sollte sich etwas ändern, werden wir dies Euch umgehend mitteilen.

Hiermit bestätige ich, dass ich alle Regeln verstanden habe und umsetzen werde:

Vorname, Nachname:

Unterschrift Mitglied: